|  |  |
| --- | --- |
|  |   |

**КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА**

**на выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Вы можете выбрать удобный для Вас способ оформления заявки:

* Связаться с нами по телефону: +7(495) 730-22-66 (доб. 256 или 245);
* Заполнить ЗАЯВКУ ниже.

**1. Выберите перечень испытаний**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Перечень выбранных испытаний\* | 1. Стрельба из пневматической винтовки  | □ |
| 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине | □ |
| 3. Подтягивание из виса на низкой перекладине | □ |
| 4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | □ |
| 5. Рывок гири 16 кг. | □ |
| 6. Наклон вперед из положения стоя (на полу или на гимнастической скамье) | □ |
| 7. Прыжок в длину с места | □ |
| 8. Поднимание туловища из положения лежа на спине | □ |
| 9. Метание снаряда (граната, мяч) | □ |
| 10. Плавание | □ |

**2. Укажите количество испытуемых.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мальчики** (9-15 лет) |  |
| **Девочки**(9-15 лет) |  |
| **Юноши** (16-17 лет) |  |
| **Девушки**(16-17 лет) |  |
| **Мужчины** (от 18 лет) |  |
| **Женщины** (от 18 лет) |  |

**3.Укажите желаемый период выполнения нормативов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Число** | **Месяц** | **Год** |
|  |  |  |

 **4. Дополнительная информация**

|  |
| --- |
|  |

**5. Заполните контактную информацию**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Фамилия\* |  |
| 2. | Имя\* |  |
| 3. | Отчество\* |  |
| 4. | Контактный телефон\* |  |
| 5. | Адрес электронной почты\* |  |
| 6. | Организация |  |